ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Actividad Ponderable

2.1. Fecha de Ejecución:

7	3	2024	al	18	3	2024

2.2. Nombre del encuentro: Activación Psicomotora

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johanna López Rojas - Fisioterapeuta; Fernanda Jiménez - Trabajadora social

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Desarrollar o promover habilidades y destrezas motoras de las personas mayores, a través de sesiones de actividad fisica apoyadas en diferentes técnicas de intervención terapéutica y pedagógicas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Promover la participación activa en las personas mayores, relacionadas con temas trabajados desde el área de trabajo social y fisioterapia, donde por medio de estrategia denominada activación psicomotora con el fin de promover acciones físicas y mentales relacionadas con un envejecimiento activo y dinámico. 2. Incentivar en la persona mayor la participación de actividades relacionadas con memoria, memoria motriz, interpretación, analogías, remembranzas entre otros. 3. Promover procesos motores específicos grupales e individuales que permitan a adecuada integración a ejercicios propuestos desde la coordinacion visomanual.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizará la invitación a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Gratitud, a la participación de actividades relacionadas con activacion motora. En el desarrollo grupal dentro de la actividad propuesta se llevaran a cabo dos encuentros para el mes de marzo en donde los profesionales a cargo de la actividad desarrollaran con las personas mayores dinámica de integración asociadas a activacion mental y física así mismo aquellas de aprendizaje y de estimulación en procesos de memoria y memoria motriz. Se establecerá inivitacion para la ejecución del taller dispuesto, en el cual los participantes de la dinámica tendrán una asignación por grupos y se iniciará con dinámica participativa adaptado a conceptos, preguntas y activación mental por medio de refranes y la idenficación de los mismos haciendo refuerzo en memoria, en la segunda dinámica se realizará acciones motoras encaminadas a reforzar memoria motriz y activación física por medio de juego concéntrese. Los encuentros tendrán lugar el día 7 y 18 de marzo de 2024.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: 07 de marzo de 2024 - dinámica activación psicomotora - refranes 1. Se dispone de manera aleatoria la participación de las personas mayores para la ejecución de la dinámica propuesta. 2. Se realiza contextualización a cerca de actividades de orden psicomotor y la importancia de las mismas en procesos de envejecimiento activo. 3. Se inicia la participación en primera dinámica relacionada con identificacion de frases por medio de ejercicios con visuales con diferentes imagenes propuestas, que al final desencadenaban en un dicho o refran común. 4. Posterior a la dinámica se realiza trabajo de memoria, atención y discriminación visual por medio de guías que resolvieron de manera grupal, integrando saberes y poniendo a prueba acciones de agilidad mental, asociación ocular y pensamiento. 5. Se finaliza con guia numero 2 la cual consistia en resolver las imágenes y dar a conocer a sus compañeros la frase allí descrita, facilitando procesos de interpretación, pensamiento y memoria. Actividad 2: 18 de marzo de 2024 - Segundo encuentro dinámica concéntrese en la historia juego de memoria 1. Se dispone de manera aleatoria la participación de las personas mayores para la ejecución de la dinámica propuesta. 2. Se realiza contextualización a cerca de actividad de concéntrese, explicándose la dinámica a trabajar; se invita a realizar activación mental y procesos de memoria. 3. Se da inicio a juego tradicional de concéntrese donde se encuentran fichas mezcladas entre categorías como: personajes de la historia y animales; las personas mayores participantes inicia el juego por turnos donde la persona mayor que encuentre más parejas será el vencedor de la dinámica; se establecen estrategias relacionadas a activar mentalmente procesos de memoria y evocación de palabras por cada personaje histórico que se encontró la persona mayor debía contar características del mismo haciendo evocación de recuerdos y conocimientos; así mismo por cada animal que se encontraba en pareja la persona mayor debía estar en la capacidad de evocar palabras con la primera inicial de cada animal, durante la dinámica las persona mayores participaron activamente teniendo como ganador 1 persona mayor con 7 parejas encontradas. 4. Posterior al ejercicio se realiza trabajo de memoria, atención, procesos de evocación de recuerdos información y palabras. 5. Se finaliza con retroalimentación de la importancia de mantener el cuerpo y la mente activas como parte de procesos de envejecimiento activo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalizando se realiza la respectiva retroalimentación, integración de panel de preguntas, respondiendo a las inquietudes generadas en el encuentro, así mismo se realiza conteo de las personas mayores que participaron en el encuentro y cierre por medio de retroalimentación verbal a cerca de la importancia de mantenersen activos tanfo física como mentalmente.

3.4.RECURSOS
Locativos: sillas, mesas, espacio para la realización del encuentro. Humanos: Profesional a cargo de la actividad. Materiales: concéntrese, computador, programa de activación psicomotora, guías, lápices y tablero.
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se ejecutaron actividades programadas para los dias 07 y 18 de marzo de 2024; se realiza evaluación durante las sesiones ejecutadas por medio de la retroalimentación conceptual, refuerzo de ejercicios de memoria motriz y memoria en general junto con capacidades de relacionar diferentes imagenes se evidencia que la dinámica expuesta es de agrado para las personas mayores y logra mantener habilidades relacionadas con la cognición y capacidades físicas básicas, se realizan preguntas antes de comenzar y despues de realizar la dinámica propuesta. Las personas mayores participan activamente. En constancia de lo anterior firman:
Roberto Arturo López Cubides Persona mayor CC 4125535
Disneyla Diaz Cadena Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 18/03/2024
Nombre del profesional que evalúa: Johanna lopez Rojas - Fisioterapeuta; Fernanda Jimenez - Trabajadora social

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
07 y 18 - marzo -2024	Actividad ponderable Activación psicomotora	Fisioterapeuta Johanna López Rojas

Actividad 1. 07/03/2024 Primer encuentro dinámica activación psicomotora - refranes





Actividad 2. 18/03/2024 Segundo encuentro dinámica concéntrese en la historia juego de memoria



